

美人食

ちかげの



BRITISH PUB DARWIN 日本生命札幌ビル店 雪田店長

11/21にオープンしたばかりなので、これから常連さんを増やしたいですね…。と話す、ちょっとシャイな店長の雪田さん。パブらしく和気藹々と楽しめる空間なので、「ビールだけではなく、カクテルなど女性向けのお酒も充実してますよ!」と女性を包み込むお店を目指しているそうです。こんな優しい店長なら、お仕事の愚痴も聞いてくれそうです(笑)

地下歩行空間直結! 朝・昼・夜と時間を問わず通えるお店“BRITISH PUB DARWIN”

本格的なパブとしてしっかりお酒を飲みたい方や、忙しくても“美活”を欠かせない女子必見のお店です。ブリティッシュパブを意識したモダンな造りで、黒ビールとフィッシュ&チップスがいかに美味しくそうな付まい! パブとして立ち飲みを楽しみたいですが、日本人はイスを置いてゆっくり飲みたいもの。そんなよくばりを叶えてくれる1軒です。

世界のビール、モルト、カクテルなど種類豊富なドリンク

ビールだけでも世界各国20種類以上、その他ワイン、スパークリング、ウイスキー、カクテルは100種類を超える品揃え。ビールのオススメは、クリーミーでフルーティな味わいの「ヒューガルデンホワイト」! ビールが苦手な私でも美味しくいただけ、ビールの印象を変えてくれました。

ベリーベリーソニック

うっまい!! 美味しいお酒を発売! たっぶりのホイチゴやブルーベリー、ラズベリーがずらり! キンキンに冷やしたステンレスマグにクラッシュドアイスを含め込んだカクテル。ウイスキー仕立てなのでサッパリしたお味。アルコールが苦手な方もグビグビいけそうです。また、ウイスキー、スコッチモルトのチェイサーとして、アールグレイの紅茶が出てくるのは粋なはからいですよね。シングルモルトとアールグレイの香りが混ざると、さらに芳醇でまろやかな香りを楽しめます。



ディナー限定! お酒に合うフードが充実!

シェパースパイ

煮込んだ挽肉の上に道産の男爵イモを使用したマッシュポテトとチーズを乗せて焼いたイギリス・アイルランドの家庭料理です。一見グラタンのようなですが、グツグツと音をたてているチーズがこんがり良い香りを漂わせていました。挽肉が少しスパシーなのでまろやかなマッシュポテトが口の中でよく絡み合いますよ。

フィッシュ&チップス

パブの定番といえばこれでしょう。手のひらサイズの大きな白身魚のフライと、ダーウィンオリジナルのスパイスをポテトに使用。大人数でも楽しめること間違いなし!

ダーウィンハギス

異国の食文化を味わえる1品! 独特の風味があるスコットランドの伝統料理です。牛・豚・羊の肉に色々なスパイスを加え、じっくり焼きあげたハンバーグのようなお料理。複雑な味わいで様々なお肉の旨みを感じることができます。豚のハツや牛レバーを使っているため、ついつい飲み過ぎてしまう方にオススメの肝臓にも優しいメニューですね。



オリーブの肉詰めフリット

一口サイズのフリットはハモンセラーノを混ぜたダーウィン特製ミートをオリーブにつめ、フリットにした1品。挽肉と生ハムを加えているので、オリーブの香りと生ハムの旨みがマッチしていて最高です! ワイン、ビール、ウイスキー、何でも合いますね。1皿じゃ足りないかも(笑)

ダーウィンオリジナルサラダ

オリジナルのモルトドレッシング(麦やトウモロコシで作ったお酢)を使用した野菜たっぷりサラダです。上には海老と、アボカド、キドニービーンズがずらりと並んでいます。こってりとしたアボカドによく合うサッパリとしたモルトドレッシングは、フィッシュ&チップスにもかかわらず美味しく合そう! お試しを。

朝から夜まで提供しているマンゴーワッフルセット

出てきた瞬間に漂うマンゴーの香りがたまりません。シロップも香り高いマンゴーフルーツを使用しているので、ワッフルにしみこむとさらに美味しさが増します。外サク中フワのこれぞ王道ワッフル。朝でも、ランチ後のティータイムでも、ワッフルお目当てで足を運んでも良いかも。マンゴーのほかには、ベリーワッフルとメイプルワッフルのセットもあるそうです。



ランチはコラーゲンをチャージ!

ランチは5種類のセットを用意していて、その中でも人気の「あっさりチキンスープ トマトコラーゲンボール入り」。トマトかと思いきや、拳サイズの大きき丸いコラーゲンボールを発売! スープに混ぜて溶かすのも、そのまま頂くのもありですね。たっぷりゴボウチップスの下にはナス、ニンジン、カボチャ、インゲン、ほうれん草、ジャガイモ、ブロッコリー、ゴーヤ、ウィンナー、鶏肉など野菜がゴロゴロ…。ボリューム満点なのに385Kcalとヘルシー。付け合わせのパンとサラダもあるのでお腹いっぱい頂けます。ランチには食べるスープで、“美活”を始めませんか?



▲オリーブの肉詰めフリット(左)、ダーウィンオリジナルサラダ(右)



ちかげの
美味しい話

~コラーゲンについて~

今は常識とも言える女性の大好きなコラーゲン。いったいコラーゲンとはどんなものかご存知ですか? コラーゲンは肉類(特に皮、軟骨、骨、スジなど)、魚類(皮、うろこ、骨など)に多く含まれ、体を形作る大切な動物性タンパク質の1つです。コラーゲンを熱や酸で変化させたものをゼラチンと言います。食品素材としてゼリーなどに利用されています。コラーゲンが多く含まれる食品としては、牛スジ、鶏皮、鶏軟骨、手羽先、ウナギ、カレイ、サザエ、フカヒレ、シャケ、スッポン、アンコウ、ナマコ、フグ、豚足、豚耳、煮ごり、テールなどが有名で料理で言えば、フカヒレスープ、鶏の手羽先スープ、つけ麺、ラーメン、火鍋などなど。また、コラーゲン単体だけでは体に浸透しないので、ビタミンやカルシウムもバランスよくとることで効果もUPします。ダーウィンのゴロゴロ野菜は最高のお供ですね!

青田十景 Chikage Ayayama



14歳でCMデビューし、18歳からSTVラジオのパーソナリティを務める。2007年度ミスさっぽろを経て、現在はSTVラジオ火曜0時~「あきことちかげのアタックヤング」、TVH土曜18:30~「旅コミ北海道」で出演中。北海道フードマイスター、食育インストラクターとして専門学校や大学、会社の研修講師を務めており、幅広い分野で活躍中。

File.09 BRITISH PUB DARWIN 日本生命札幌ビル店

札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビルB1F
TEL.011-252-6060
営業時間/8:00~23:00(モーニング~11:00、ランチ11:00~14:00、パブ14:00~)
定休日/日曜日

